



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

## Detalizēti rezultāti

### Sternberg, Ulf

Klubs: HGL Wernigerode  
Numurs: 27

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:53

Ātrums: 9.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 43(no 85)

Grupas labākais laiks: 1:59:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	39	5:12	213	7:59	6.40	39:57	6:14	35	8:43	177	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	37	3:58	192	6:32	9.00	58:10	6:27	34	12:41	180	20:20
Brocken	3.10	29:11	9:24	31	6:27	170	10:56	12.10	1:27:21	7:13	31	18:59	172	31:16
Eiserner Handwe	3.60	18:27	5:07	47	3:52	210	5:57	15.70	1:45:48	6:44	34	22:51	178	37:13
Schlüsie	4.10	18:21	4:28	46	4:30	213	5:57	19.80	2:04:09	6:16	36	27:21	187	43:08
Loddenke	3.10	16:40	5:22	62	5:40	328	6:20	22.90	2:20:49	6:08	42	33:01	204	49:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	57	6:11	302	9:46	26.20	2:38:53	6:03	43	39:12	214	59:14