



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Ciana, Reiner

Klubs: LG Rudelsburg Bad Kösen
Numurs: 550

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:53

Ātrums: 9.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 7(no 29)

Grupas labākais laiks: 2:22:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:34	5:55	6	2:30	228	9:57	3.30	19:34	5:55	6	2:30	228	9:57
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	7	2:44	238	8:27	6.40	41:51	6:32	6	5:14	228	15:47
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	6	1:40	241	7:12	9.00	1:00:44	6:44	7	6:54	240	22:54
Brocken	3.10	30:14	9:45	6	3:09	208	11:59	12.10	1:30:58	7:31	7	9:33	237	34:53
Eiserner Handwe	3.60	18:11	5:03	7	1:46	185	5:41	15.70	1:49:09	6:57	7	10:35	226	40:34
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	9	2:30	216	5:59	19.80	2:07:32	6:26	7	13:05	219	46:31
Loddenke	3.10	14:38	4:43	6	1:31	190	4:18	22.90	2:22:10	6:12	7	14:26	214	50:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	7	1:54	222	8:25	26.20	2:38:53	6:03	7	16:08	214	59:14