



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Portz, Stefan

Klubs: Braunschweig
Numurs: 305

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:40:25

Ātrums: 9.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 246 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 225 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 30(no 50)

Grupās labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3.10	23:21	7:31	33	7:28	287	9:31	6.40	45:11	7:03	38	15:14	331	19:07
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9.00	1:03:12	7:01	33	19:39	279	25:22
Brocken	3.10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12.10	1:31:39	7:34	33	27:09	244	35:34
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	35	5:44	259	7:05	15.70	1:51:14	7:05	32	32:53	245	42:39
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	33	5:56	262	6:48	19.80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3.10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22.90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26.20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46