



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Portz, Martin

Klubs: Braunschweig
Numurs: 304

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:40:25

Ātrums: 9.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 247 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 225 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 30(no 50)

Grupās labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3.10	23:22	7:32	34	7:29	288	9:32	6.40	45:12	7:03	39	15:15	333	19:08
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9.00	1:03:13	7:01	34	19:40	281	25:23
Brocken	3.10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12.10	1:31:40	7:34	34	27:10	245	35:35
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	37	5:52	266	7:13	15.70	1:51:23	7:05	34	33:02	248	42:48
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	32	5:47	251	6:39	19.80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3.10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22.90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26.20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46