



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Noltekuhlmann, Uwe

Klubs: TV Lemgo
Numurs: 107

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:42:24

Ātrums: 9.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 264 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 239 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 22(no 58)
Grupās labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08	3.30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	24	5:42	255	8:42	6.40	42:17	6:36	24	10:22	250	16:13
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	30	5:12	269	7:42	9.00	1:01:40	6:51	27	15:34	260	23:50
Brocken	3.10	31:31	10:09	30	8:47	263	13:16	12.10	1:33:11	7:42	28	24:21	260	37:06
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	20	4:08	238	6:29	15.70	1:52:10	7:08	27	28:29	255	43:35
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	15	3:49	198	5:37	19.80	2:10:11	6:34	22	32:18	240	49:10
Loddenke	3.10	14:29	4:40	15	2:56	179	4:09	22.90	2:24:40	6:19	21	35:14	232	53:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	31	4:40	280	9:26	26.20	2:42:24	6:11	22	39:54	239	1:02:45