



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Jensen, Ib

Klubs: Kolding Motion
Numurs: 12

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:04

Ātrums: 9.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 271 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 25(no 58)
Grupas labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:58	6:03	31	4:53	272	10:21	3.30	19:58	6:03	31	4:53	272	10:21
Schlüsie	3.10	22:31	7:15	23	5:41	253	8:41	6.40	42:29	6:38	26	10:34	256	16:25
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	36	5:58	316	8:28	9.00	1:02:38	6:57	29	16:32	273	24:48
Brocken	3.10	31:28	10:09	28	8:44	259	13:13	12.10	1:34:06	7:46	30	25:16	269	38:01
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	21	4:09	241	6:30	15.70	1:53:06	7:12	29	29:25	263	44:31
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	16	3:52	200	5:40	19.80	2:11:10	6:37	26	33:17	252	50:09
Loddenke	3.10	15:19	4:56	29	3:46	248	4:59	22.90	2:26:29	6:23	25	37:03	249	55:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	20	3:31	214	8:17	26.20	2:43:04	6:13	25	40:34	246	1:03:25