



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Steinert, Ulf

Klubs: Leegebruch
Numurs: 153

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:33

Ātrums: 9.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 252 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 49(no 75)

Grupā labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:44	5:58	45	5:17	245	10:07
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	38	5:55	206	7:55
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	32	4:31	179	6:20
Brocken	3.10	31:14	10:04	49	9:58	247	12:59
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	46	5:32	245	6:31
Schlüsie	4.10	20:17	4:56	59	7:20	316	7:53
Loddenke	3.10	15:46	5:05	47	4:34	272	5:26
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	52	5:05	282	9:27