



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Dettmar, Thomas

Klubs: T.D.M.-Laufteam Sarstedt
Numurs: 219

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:48:13

Ātrums: 9.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 280 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 54(no 85)

Grupās labākais laiks: 1:59:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:47	5:41	35	4:10	173	9:10	3.30	18:47	5:41	35	4:10	173	9:10
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	54	6:36	280	9:23	6.40	42:00	6:33	46	10:46	237	15:56
Hermannsklippe	2.60	20:28	7:52	62	6:13	331	8:47	9.00	1:02:28	6:56	51	16:59	271	24:38
Brocken	3.10	34:21	11:04	64	11:37	344	16:06	12.10	1:36:49	8:00	58	28:27	301	40:44
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	29	2:46	135	4:51	15.70	1:54:10	7:16	50	31:13	270	45:35
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	33	3:45	173	5:12	19.80	2:11:46	6:39	49	34:58	263	50:45
Loddenke	3.10	15:47	5:05	50	4:47	275	5:27	22.90	2:27:33	6:26	49	39:45	260	56:12
Ilseburg/Markt	3.30	20:40	6:15	74	8:47	384	12:22	26.20	2:48:13	6:25	54	48:32	280	1:08:34