



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Janz, Hartmut

Klubs: Laufteam Meesenburg
Numurs: 454

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:50:52

Ātrums: 9.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 295 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 34(no 58)
Grupās labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:08	6:24	43	6:03	333	11:31	3.30	21:08	6:24	43	6:03	333	11:31
Schlüsie	3.10	24:15	7:49	40	7:25	322	10:25	6.40	45:23	7:05	42	13:28	337	19:19
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	41	6:29	337	8:59	9.00	1:06:03	7:20	42	19:57	334	28:13
Brocken	3.10	32:06	10:21	35	9:22	290	13:51	12.10	1:38:09	8:06	37	29:19	311	42:04
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	30	4:58	272	7:19	15.70	1:57:58	7:30	35	34:17	303	49:23
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	26	5:02	264	6:50	19.80	2:17:12	6:55	35	39:19	298	56:11
Loddenke	3.10	15:46	5:05	32	4:13	272	5:26	22.90	2:32:58	6:40	34	43:32	294	1:01:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	32	4:50	286	9:36	26.20	2:50:52	6:31	34	48:22	295	1:11:13