



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lang, Helmut

Klubs: E.ON  
Numurs: 137

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:53:24

Ātrums: 9.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 529)  
Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 447)  
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 60(no 75)  
Grupās labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:12	6:25	61	6:45	338	11:35	3.30	21:12	6:25	61	6:45	338	11:35
Schlüsie	3.10	23:57	7:43	60	8:07	312	10:07	6.40	45:09	7:03	61	14:52	330	19:05
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	56	6:14	291	8:03	9.00	1:04:53	7:12	59	21:06	310	27:03
Brocken	3.10	32:40	10:32	56	11:24	306	14:25	12.10	1:37:33	8:03	59	32:30	307	41:28
Eiserner Handwe	3.60	21:13	5:53	61	7:44	335	8:43	15.70	1:58:46	7:33	60	40:14	312	50:11
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	48	6:31	275	7:04	19.80	2:18:14	6:58	59	46:45	305	57:13
Loddenke	3.10	16:23	5:17	58	5:11	315	6:03	22.90	2:34:37	6:45	59	51:10	306	1:03:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	5:41	56	6:07	328	10:29	26.20	2:53:24	6:37	60	55:42	310	1:13:45