



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lang, Helmut

Klubs: E.ON
Numurs: 137

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:53:24

Ātrums: 9.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 60(no 75)
Grupā labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:12	6:25	61	6:45	338	11:35
Schlüsie	3.10	23:57	7:43	60	8:07	312	10:07
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	56	6:14	291	8:03
Brocken	3.10	32:40	10:32	56	11:24	306	14:25
Eiserner Handwe	3.60	21:13	5:53	61	7:44	335	8:43
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	48	6:31	275	7:04
Loddenke	3.10	16:23	5:17	58	5:11	315	6:03
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	5:41	56	6:07	328	10:29