



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lenzen, Michael

Klubs: Neues Land e.V.
Numurs: 148

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:54:13

Ātrums: 8.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 61(no 75)
Grupās labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:54	7:14	73	9:27	421	14:17
Schlüsie	3.10	25:26	8:12	68	9:36	377	11:36
Hermannsklippe	2.60	21:03	8:05	63	7:33	348	9:22
Brocken	3.10	31:01	10:00	46	9:45	238	12:46
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	55	6:37	292	7:36
Schlüsie	4.10	20:03	4:53	55	7:06	304	7:39
Loddenke	3.10	16:01	5:09	52	4:49	288	5:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	44	3:59	219	8:21