



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lammers, Hans

Klubs: Osterburg
Numurs: 201

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 2:54:15

Ātrums: 8.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 316 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 2:46:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	21:49	6:36	2	1:41	359	12:12	3.30	21:49	6:36	2	1:41	359	12:12
Schlüsie	3.10	25:21	8:10	2	0:53	372	11:31	6.40	47:10	7:22	2	2:34	366	21:06
Hermannsklippe	2.60	21:35	8:18	2	1:42	368	9:54	9.00	1:08:45	7:38	2	4:16	372	30:55
Brocken	3.10	34:38	11:10	2	3:12	351	16:23	12.10	1:43:23	8:32	2	7:28	364	47:18
Eiserner Handwe	3.60	18:05	5:01	1	-	180	5:35	15.70	2:01:28	7:44	2	6:25	341	52:53
Schlüsie	4.10	17:24	4:14	1	-	161	5:00	19.80	2:18:52	7:00	2	4:38	312	57:51
Loddenke	3.10	15:55	5:08	4	1:04	285	5:35	22.90	2:34:47	6:45	2	5:15	308	1:03:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	4	2:24	351	11:10	26.20	2:54:15	6:39	2	7:38	316	1:14:36