



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

**Benter, Christoph**

Klubs: Göttingen  
Numurs: 361

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:56:14

Ātrums: 8.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 374 (no 529)  
Vieta distancē/Vīrieši: 331 (no 447)  
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 16(no 29)  
Grupās labākais laiks: 2:22:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:52	6:37	18	4:48	363	12:15	3.30	21:52	6:37	18	4:48	363	12:15
Schlüsie	3.10	24:19	7:50	14	4:46	326	10:29	6.40	46:11	7:12	15	9:34	355	20:07
Hermannsklippe	2.60	19:51	7:38	12	2:38	299	8:10	9.00	1:06:02	7:20	15	12:12	333	28:12
Brocken	3.10	30:33	9:51	8	3:28	219	12:18	12.10	1:36:35	7:58	13	15:10	298	40:30
Eiserner Handwe	3.60	21:34	5:59	17	5:09	350	9:04	15.70	1:58:09	7:31	13	19:35	307	49:34
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	18	5:11	343	8:40	19.80	2:19:13	7:01	15	24:46	318	58:12
Loddenke	3.10	17:35	5:40	19	4:28	362	7:15	22.90	2:36:48	6:50	15	29:04	324	1:05:27
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	18	4:37	350	11:08	26.20	2:56:14	6:43	16	33:29	331	1:16:35