



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Steffen, Sandra

Klubs: Rostock  
Numurs: 89

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:20

Ātrums: 8.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 383 (no 529)  
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 82)  
Distances labākais laiks: 2:09:50

Vieta grupā: 12(no 17)  
Grupas labākais laiks: 2:15:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                         |                         | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                         |                         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Loddenke        | 3.30            | 20:46       | 6:17         | 11                  | 3:35                | 43                      | 5:28                    | 3.30               | 20:46      | 6:17        | 11                  | 3:35                | 43                      | 5:28                    |
| Schlüsie        | 3.10            | 24:38       | 7:56         | 11                  | 5:22                | 45                      | 6:31                    | 6.40               | 45:24      | 7:05        | 11                  | 8:57                | 44                      | 11:52                   |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 21:29       | 8:15         | 12                  | 5:05                | 48                      | 5:46                    | 9.00               | 1:06:53    | 7:25        | 11                  | 14:02               | 47                      | 17:38                   |
| Brocken         | 3.10            | 35:12       | 11:21        | 10                  | 9:22                | 46                      | 9:45                    | 12.10              | 1:42:05    | 8:26        | 11                  | 23:24               | 47                      | 27:23                   |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 19:58       | 5:32         | 10                  | 4:52                | 37                      | 5:56                    | 15.70              | 2:02:03    | 7:46        | 11                  | 28:16               | 46                      | 31:47                   |
| Schlüsie        | 4.10            | 20:25       | 4:58         | 12                  | 5:38                | 45                      | 7:08                    | 19.80              | 2:22:28    | 7:11        | 11                  | 33:54               | 47                      | 38:01                   |
| Loddenke        | 3.10            | 16:01       | 5:09         | 11                  | 3:33                | 40                      | 4:17                    | 22.90              | 2:38:29    | 6:55        | 11                  | 37:27               | 45                      | 42:18                   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 18:51       | 5:42         | 12                  | 4:31                | 53                      | 5:12                    | 26.20              | 2:57:20    | 6:46        | 12                  | 41:58               | 47                      | 47:30                   |