



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Arnhold, Gerd

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 335

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:02

Ātrums: 8.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 394 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 346 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 43(no 58)
Grupās labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:05	6:23	42	6:00	331	11:28
Schlüsie	3.10	24:28	7:53	42	7:38	337	10:38
Hermannsklippe	2.60	20:54	8:02	42	6:43	344	9:13
Brocken	3.10	32:41	10:32	37	9:57	307	14:26
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	44	7:00	360	9:21
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	38	6:16	323	8:04
Loddenke	3.10	17:10	5:32	44	5:37	349	6:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:25	6:11	46	7:21	379	12:07