



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

**Liß, Sebastian**

Klubs: Bahrdorf  
Numurs: 373

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:22

Ātrums: 8.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 402 (no 529)  
Vieta distancē/Vīrieši: 353 (no 447)  
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 45(no 50)  
Grupā labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:36	6:50	48	8:32	392	12:59
Schlüsie	3.10	23:37	7:37	36	7:44	295	9:47
Hermannsklippe	2.60	20:08	7:44	41	6:32	314	8:27
Brocken	3.10	31:10	10:03	32	10:13	243	12:55
Eiserner Handwe	3.60	21:17	5:54	44	7:26	339	8:47
Schlüsie	4.10	21:01	5:07	44	7:45	341	8:37
Loddenke	3.10	18:27	5:57	47	6:49	376	8:07
Ilseburg/Markt	3.30	22:06	6:41	49	9:10	400	13:48