



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Kurowski, Uwe

Klubs: DAV
Numurs: 298

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:01:51

Ātrums: 8.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 357 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 44(no 58)
Grupas labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:30	6:30	45	6:25	349	11:53	3.30	21:30	6:30	45	6:25	349	11:53
Schlüsie	3.10	26:25	8:31	48	9:35	404	12:35	6.40	47:55	7:29	46	16:00	382	21:51
Hermannsklippe	2.60	21:24	8:13	45	7:13	363	9:43	9.00	1:09:19	7:42	46	23:13	375	31:29
Brocken	3.10	34:28	11:07	42	11:44	347	16:13	12.10	1:43:47	8:34	46	34:57	369	47:42
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	41	6:32	343	8:53	15.70	2:05:10	7:58	45	41:29	365	56:35
Schlüsie	4.10	21:57	5:21	45	7:45	368	9:33	19.80	2:27:07	7:25	45	49:14	369	1:06:06
Loddenke	3.10	16:40	5:22	39	5:07	328	6:20	22.90	2:43:47	7:09	45	54:21	359	1:12:26
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	37	5:00	302	9:46	26.20	3:01:51	6:56	44	59:21	357	1:22:12