



46. Brockenlauf Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Schwendke, Renate

Klubs: Dasseler SC

Numurs: 460

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:06:27

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 426 (no 529)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:09:50

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 2:39:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks
Loddenke	3.30	21:42	6:34	7	2:29	58	6:24	3.30	21:42	6:34	7	2:29	58	6:24	3.30	21:42
Schlüsie	3.10	25:34	8:14	5	3:09	51	7:27	6.40	47:16	7:23	6	5:35	52	13:44	6.40	47:16
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	10	4:44	67	8:11	9.00	1:11:10	7:54	6	10:10	57	21:55	9.00	1:11:10
Brocken	3.10	39:42	12:48	10	7:12	68	14:15	12.10	1:50:52	9:09	10	17:22	63	36:10	12.10	1:50:52
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	5	3:30	49	6:54	15.70	2:11:48	8:23	7	19:00	58	41:32	15.70	2:11:48
Schlüsie	4.10	20:25	4:58	6	4:22	45	7:08	19.80	2:32:13	7:41	7	23:13	56	47:46	19.80	2:32:13
Loddenke	3.10	16:20	5:16	5	2:06	48	4:36	22.90	2:48:33	7:21	7	25:19	56	52:22	22.90	2:48:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	6	2:04	43	4:15	26.20	3:06:27	7:06	6	26:43	55	56:37	26.20	3:06:27