



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Keen, Jens

Klubs: ASFM / TEA
Numurs: 283

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:11:03

Ātrums: 8.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 447 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 388 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 73(no 85)
Grupās labākais laiks: 1:59:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:13	6:43	77	7:36	380	12:36	3.30	22:13	6:43	77	7:36	380	12:36
Schlüsie	3.10	25:32	8:14	75	8:55	379	11:42	6.40	47:45	7:27	76	16:31	379	21:41
Hermannsklippe	2.60	23:15	8:56	75	9:00	402	11:34	9.00	1:11:00	7:53	76	25:31	397	33:10
Brocken	3.10	36:44	11:50	73	14:00	386	18:29	12.10	1:47:44	8:54	74	39:22	392	51:39
Eiserner Handwe	3.60	27:14	7:33	84	12:39	434	14:44	15.70	2:14:58	8:35	78	52:01	411	1:06:23
Schlüsie	4.10	21:12	5:10	64	7:21	348	8:48	19.80	2:36:10	7:53	77	59:22	398	1:15:09
Loddenke	3.10	16:55	5:27	66	5:55	338	6:35	22.90	2:53:05	7:33	75	1:05:17	392	1:21:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:58	5:26	55	6:05	293	9:40	26.20	3:11:03	7:17	73	1:11:22	388	1:31:24