



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Sprenger, Jon

Klubs: Hannover
Numurs: 48

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:12:16

Ātrums: 8.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 454 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 394 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 48(no 50)
Grupās labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	21:07	6:23	37	7:03	332	11:30	3.30	21:07	6:23	37	7:03	332	11:30
Schlüsie	3.10	25:01	8:04	45	9:08	365	11:11	6.40	46:08	7:12	42	16:11	350	20:04
Hermannsklippe	2.60	24:23	9:22	49	10:47	422	12:42	9.00	1:10:31	7:50	48	26:58	392	32:41
Brocken	3.10	33:28	10:47	43	12:31	319	15:13	12.10	1:43:59	8:35	46	39:29	371	47:54
Eiserner Handwe	3.60	23:20	6:28	49	9:29	395	10:50	15.70	2:07:19	8:06	46	48:58	376	58:44
Schlüsie	4.10	24:59	6:05	49	11:43	412	12:35	19.80	2:32:18	7:41	46	1:00:41	386	1:11:17
Loddenke	3.10	18:41	6:01	49	7:03	384	8:21	22.90	2:50:59	7:27	46	1:07:34	385	1:19:38
Ilseburg/Markt	3.30	21:17	6:26	48	8:21	388	12:59	26.20	3:12:16	7:20	48	1:15:22	394	1:32:37