



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Pouwels, Jan

Klubs: Duiven
Numurs: 424

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:15:06

Ātrums: 8.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 396 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 22(no 29)
Grupās labākais laiks: 2:22:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 21:26 | 6:29 | 16 | 4:22 | 346 | 11:49 | 3.30 | 21:26 | 6:29 | 16 | 4:22 | 346 | 11:49 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:35 | 8:15 | 20 | 6:02 | 384 | 11:45 | 6.40 | 47:01 | 7:20 | 18 | 10:24 | 364 | 20:57 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:36 | 9:04 | 25 | 6:23 | 406 | 11:55 | 9.00 | 1:10:37 | 7:50 | 21 | 16:47 | 393 | 32:47 |
| Brocken | 3.10 | 38:29 | 12:24 | 25 | 11:24 | 410 | 20:14 | 12.10 | 1:49:06 | 9:00 | 23 | 27:41 | 396 | 53:01 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:06 | 6:25 | 22 | 6:41 | 389 | 10:36 | 15.70 | 2:12:12 | 8:25 | 25 | 33:38 | 394 | 1:03:37 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:31 | 5:29 | 22 | 6:38 | 380 | 10:07 | 19.80 | 2:34:43 | 7:48 | 24 | 40:16 | 394 | 1:13:42 |
| Loddenke | 3.10 | 18:39 | 6:00 | 21 | 5:32 | 382 | 8:19 | 22.90 | 2:53:22 | 7:34 | 21 | 45:38 | 394 | 1:22:01 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:44 | 6:35 | 23 | 6:55 | 396 | 13:26 | 26.20 | 3:15:06 | 7:26 | 22 | 52:21 | 396 | 1:35:27 |