



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Nielsen, Jesper

Klubs: Kōge
Numurs: 406

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:16:23

Ātrums: 7.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 463 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 401 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 71(no 75)
Grupas labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:17	6:45	68	7:50	381	12:40
Schlüsie	3.10	27:30	8:52	73	11:40	419	13:40
Hermannsklippe	2.60	25:13	9:41	75	11:43	431	13:32
Brocken	3.10	37:33	12:06	72	16:17	400	19:18
Eiserner Handwe	3.60	21:16	5:54	62	7:47	337	8:46
Schlüsie	4.10	22:44	5:32	69	9:47	384	10:20
Loddenke	3.10	18:34	5:59	70	7:22	379	8:14
Ilseburg/Markt	3.30	21:16	6:26	70	8:36	387	12:58