



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Seidel, Antje

Klubs: WSV Clausthal-Zellerfeld
Numurs: 470

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:18:55

Ātrums: 7.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 472 (no 529)
Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:09:50

Vieta grupā: 13(no 16)
Grupās labākais laiks: 2:27:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Loddenke	3.30	24:36	7:27	14	6:43 75	9:18	3.30	24:36	7:27	14 6:43 75	9:18
Schlüsie	3.10	26:28	8:32	13	5:33 59	8:21	6.40	51:04	7:58	13 12:11 71	17:32
Hermannsklippe	2.60	23:01	8:51	13	5:44 57	7:18	9.00	1:14:05	8:13	13 17:29 65	24:50
Brocken	3.10	37:05	11:57	12	9:49 58	11:38	12.10	1:51:10	9:11	13 27:18 64	36:28
Eiserner Handwe	3.60	23:22	6:29	12	6:44 59	9:20	15.70	2:14:32	8:34	13 33:27 65	44:16
Schlüsie	4.10	22:24	5:27	13	6:38 62	9:07	19.80	2:36:56	7:55	13 38:50 65	52:29
Loddenke	3.10	19:11	6:11	14	5:39 70	7:27	22.90	2:56:07	7:41	13 44:23 64	59:56
Ilseburg/Markt	3.30	22:48	6:54	15	7:27 76	9:09	26.20	3:18:55	7:35	13 51:25 65	1:09:05