



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Laube, Frank-Peter

Klubs: Barsinghausen
Numurs: 459

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:22:06

Ātrums: 7.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 480 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 412 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 79(no 85)
Grupās labākais laiks: 1:59:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 21:17 | 6:26 | 72 | 6:40 | 340 | 11:40 | 3.30 | 21:17 | 6:26 | 72 | 6:40 | 340 | 11:40 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:52 | 8:01 | 73 | 8:15 | 358 | 11:02 | 6.40 | 46:09 | 7:12 | 73 | 14:55 | 351 | 20:05 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:19 | 9:21 | 80 | 10:04 | 421 | 12:38 | 9.00 | 1:10:28 | 7:49 | 74 | 24:59 | 391 | 32:38 |
| Brocken | 3.10 | 41:00 | 13:13 | 81 | 18:16 | 428 | 22:45 | 12.10 | 1:51:28 | 9:12 | 77 | 43:06 | 410 | 55:23 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:45 | 5:45 | 61 | 6:10 | 317 | 8:15 | 15.70 | 2:12:13 | 8:25 | 74 | 49:16 | 395 | 1:03:38 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:18 | 5:26 | 73 | 8:27 | 373 | 9:54 | 19.80 | 2:34:31 | 7:48 | 76 | 57:43 | 393 | 1:13:30 |
| Loddenke | 3.10 | 22:28 | 7:14 | 78 | 11:28 | 420 | 12:08 | 22.90 | 2:56:59 | 7:43 | 78 | 1:09:11 | 403 | 1:25:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 25:07 | 7:36 | 79 | 13:14 | 427 | 16:49 | 26.20 | 3:22:06 | 7:42 | 79 | 1:22:25 | 412 | 1:42:27 |