



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Herrmann, Sabrina**

Klubs: Gelsenkirchen  
Numurs: 243

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 3:24:05**

Ātrums: 7.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 485 (no 529)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:09:50

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupās labākais laiks: 2:09:50

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	21:31	6:31	7	6:13	51	6:13	3.30	21:31	6:31	7	6:13	51	6:13
Schlüsie	3.10	27:26	8:50	8	9:19	68	9:19	6.40	48:57	7:38	7	15:25	63	15:25
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	8	8:11	67	8:11	9.00	1:12:51	8:05	7	23:36	63	23:36
Brocken	3.10	41:00	13:13	8	15:33	72	15:33	12.10	1:53:51	9:24	8	39:09	66	39:09
Eiserner Handwe	3.60	24:41	6:51	7	10:39	68	10:39	15.70	2:18:32	8:49	8	48:16	68	48:16
Schlüsie	4.10	24:08	5:53	8	10:51	69	10:51	19.80	2:42:40	8:12	8	58:13	69	58:13
Loddenke	3.10	19:33	6:18	8	7:49	71	7:49	22.90	3:02:13	7:57	8	1:06:02	69	1:06:02
Ilseburg/Markt	3.30	21:52	6:37	8	8:13	73	8:13	26.20	3:24:05	7:47	8	1:14:15	69	1:14:15