



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Boekhoff, Maria

Klubs: ZFT

Numurs: 275

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:31:39

Ātrums: 7.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 495 (no 529)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:09:50

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Loddenke	3.30	25:38	7:46	5	9:01 79	10:20	3.30	25:38	7:46	5	9:01 79	10:20
Schlüsie	3.10	29:25	9:29	5	10:00 78	11:18	6.40	55:03	8:36	5	19:01 78	21:31
Hermannsklippe	2.60	25:07	9:39	5	8:38 74	9:24	9.00	1:20:10	8:54	5	27:39 78	30:55
Brocken	3.10	39:14	12:39	5	12:02 67	13:47	12.10	1:59:24	9:52	5	39:15 76	44:42
Eiserner Handwe	3.60	21:21	5:55	4	5:44 55	7:19	15.70	2:20:45	8:57	5	44:59 73	50:29
Schlüsie	4.10	30:25	7:25	5	16:02 80	17:08	19.80	2:51:10	8:38	5	1:01:01 76	1:06:43
Loddenke	3.10	19:56	6:25	5	7:46 73	8:12	22.90	3:11:06	8:20	5	1:08:47 75	1:14:55
Ilseburg/Markt	3.30	20:33	6:13	4	6:35 64	6:54	26.20	3:31:39	8:04	5	1:15:22 75	1:21:49