



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

**Rust, Patrick**

Klubs: Langenhagen  
Numurs: 280

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:31:41

Ātrums: 7.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 496 (no 529)  
Vieta distancē/Vīrieši: 421 (no 447)  
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 50(no 50)  
Grupās labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 25:38       | 7:46         | 50                   | 11:34                | 438                    | 16:01                  |
| Schlüsie        | 3.10            | 29:26       | 9:29         | 50                   | 13:33                | 426                    | 15:36                  |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 22:29       | 8:38         | 46                   | 8:53                 | 389                    | 10:48                  |
| Brocken         | 3.10            | 41:51       | 13:30        | 50                   | 20:54                | 435                    | 23:36                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 21:31       | 5:58         | 45                   | 7:40                 | 348                    | 9:01                   |
| Schlüsie        | 4.10            | 30:39       | 7:28         | 50                   | 17:23                | 441                    | 18:15                  |
| Loddenke        | 3.10            | 19:32       | 6:18         | 50                   | 7:54                 | 397                    | 9:12                   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 20:35       | 6:14         | 46                   | 7:39                 | 383                    | 12:17                  |