



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Sanftenberg, Birgit

Klubs: MTV 1860 Minden e. V.
Numurs: 106

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:41:06

Ātrums: 7.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 506 (no 529)
Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:09:50

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 2:48:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Loddenke	3.30	23:55	7:14	3	2:22	72
Schlüsie	3.10	28:19	9:08	3	3:40	75
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	3	4:15	75
Brocken	3.10	41:58	13:32	4	10:40	77
Eiserner Handwe	3.60	26:22	7:19	4	7:54	78
Schlüsie	4.10	27:29	6:42	4	9:37	78
Loddenke	3.10	23:43	7:39	4	7:46	78
Ilseburg/Markt	3.30	24:03	7:17	4	5:56	78