



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Koß, Rainhard

Klubs: Sv-kollenbeck
Numurs: 564

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:59:37

Ātrums: 6.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 522 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 443 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 54(no 58)
Grupās labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:15	7:02	50	8:10	408	13:38	3.30	23:15	7:02	50	8:10	408	13:38
Schlüsie	3.10	29:47	9:36	53	12:57	430	15:57	6.40	53:02	8:17	52	21:07	425	26:58
Hermannsklippe	2.60	27:27	10:33	54	13:16	442	15:46	9.00	1:20:29	8:56	53	34:23	433	42:39
Brocken	3.10	42:25	13:40	54	19:41	438	24:10	12.10	2:02:54	10:09	53	54:04	437	1:06:49
Eiserner Handwe	3.60	25:32	7:05	50	10:41	420	13:02	15.70	2:28:26	9:27	52	1:04:45	435	1:19:51
Schlüsie	4.10	33:48	8:14	56	19:36	445	21:24	19.80	3:02:14	9:12	53	1:24:21	440	1:41:13
Loddenke	3.10	28:04	9:03	55	16:31	440	17:44	22.90	3:30:18	9:11	53	1:40:52	438	1:58:57
Ilseburg/Markt	3.30	29:19	8:53	55	16:15	441	21:01	26.20	3:59:37	9:08	54	1:57:07	443	2:19:58