



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detalizēti rezultāti

Rümenap, Tim

Klubs: RSC Göttingen

Numurs: 657

Posms: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge

Grupa:

AK 3 TM Jg. 30

Kopējais laiks: 1:17:58

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:12:01

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:17:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	8:16	16:32	3	1:05	7	1:05	0.50	8:16	16:32	9	1:05	55	1:05
Wechsel S -> R	-	0:44	-	1	-	1	-	0.50	9:00	18:00	9	0:57	55	0:57
Schwimmen Kop	0.50	9:00	18:00	9	0:57	55	0:57	0.50	9:00	18:00	9	0:57	55	0:57
Rad netto	28.00	48:12	1:43	2	1:10	4	3:11	28.50	57:12	2:00	9	1:50	55	3:34
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	3	0:04	28.50	57:46	2:01	9	1:43	55	3:37
Radfahren Kopā	28.00	48:46	1:44	2	1:03	4	3:14	28.50	57:46	2:01	9	1:43	55	3:37
Lauf	5.00	20:12	4:02	2	0:35	4	2:20	33.50	1:17:58	2:19	3	0:38	5	5:57