



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Bode, Martin**

**Kopējais laiks: 1:39:35**

Klubs: Luise Naturseife

Numurs: 604

Posms: 33.50 km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:12:01

Grupa:

Vieta grupā: 8(no 8)

AK 3 TM Jg. 30

Grupas labākais laiks: 1:17:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21	0.50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21
Wechsel S -> R	-	2:08	-	8	1:24	46	1:24	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Schwimmen Kop	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Rad netto	28.00	59:21	2:07	8	12:19	37	14:20	28.50	1:12:01	2:31	8	16:39	37	18:23
Wechsel R -> L	-	1:05	-	8	0:31	33	0:35	28.50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Radfahren Kopā	28.00	1:00:26	2:09	8	12:43	37	14:54	28.50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Lauf	5.00	26:29	5:17	7	6:52	35	8:37	33.50	1:39:35	2:58	8	22:15	37	27:34