



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Brackmann, Marco**

**Kopējais laiks: 1:45:34**

Klubs: Hot Sox Frankfurt

Numurs: 605

Posms: 33.50 km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:12:01

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Grupas labākais laiks: 1:31:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma<br>km | Posma<br>Laiks | Posma<br>min/km | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Kopā<br>km | Kopā<br>Laiks | Kopā<br>min/km | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši |
|----------------|-------------|----------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Schwimmen nett | 0.50        | 12:55          | 25:49           | 11                      | 3:44                    | 51                        | 5:44                      | 0.50       | 12:55         | 25:49          | 11                      | 3:44                    | 51                        | 5:44                      |
| Wechsel S -> R | -           | 2:10           | -               | 11                      | 1:09                    | 47                        | 1:26                      | 0.50       | 15:05         | 30:10          | 11                      | 4:53                    | 52                        | 7:02                      |
| Schwimmen Kop  | 0.50        | 15:05          | 30:10           | 11                      | 4:53                    | 52                        | 7:02                      | 0.50       | 15:05         | 30:10          | 11                      | 4:53                    | 52                        | 7:02                      |
| Rad netto      | 28.00       | 1:00:25        | 2:09            | 7                       | 5:37                    | 43                        | 15:24                     | 28.50      | 1:15:30       | 2:38           | 9                       | 9:14                    | 46                        | 21:52                     |
| Wechsel R -> L | -           | 1:06           | -               | 7                       | 0:25                    | 34                        | 0:36                      | 28.50      | 1:16:36       | 2:41           | 9                       | 9:21                    | 46                        | 22:27                     |
| Radfahren Kopā | 28.00       | 1:01:31        | 2:11            | 6                       | 5:47                    | 40                        | 15:59                     | 28.50      | 1:16:36       | 2:41           | 9                       | 9:21                    | 46                        | 22:27                     |
| Lauf           | 5.00        | 28:58          | 5:47            | 9                       | 5:16                    | 48                        | 11:06                     | 33.50      | 1:45:34       | 3:09           | 9                       | 13:38                   | 46                        | 33:33                     |