



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detalizēti rezultāti

Henke, Gerd

Kopējais laiks: 1:49:45

Klubs: Lauftreff Hofgeismar

Numurs: 619

Posms: 33.50 km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:12:01

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

Senioren 5 TM Jg.60

Grupas labākais laiks: 1:49:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	1	-	21	3:03	0.50	10:14	20:27	1	-	21	3:03
Wechsel S -> R	-	1:46	-	1	-	37	1:02	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Schwimmen Kop.	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Rad netto	28.00	1:05:27	2:20	1	-	50	20:26	28.50	1:17:27	2:43	1	-	48	23:49
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	51	1:08	28.50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Radfahren Kopā	28.00	1:07:05	2:23	1	-	50	21:33	28.50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Lauf	5.00	30:40	6:08	1	-	49	12:48	33.50	1:49:45	3:16	1	-	49	37:44