



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detalizēti rezultāti

Rümenap, Kirsten

Kopējais laiks: 1:39:23

Klubs: RSC Göttingen

Numurs: 656

Posms: 33.50 km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 13)

Distances labākais laiks: 1:28:42

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 3)

AK 4 TW Jg. 35

Grupas labākais laiks: 1:39:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.50	12:36	25:11	3	1:15	10	2:25	0.50	12:36	25:11	4	1:15	14	2:25
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	2	0:02	0.50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21
Schwimmen Kop	0.50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21	0.50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21
Rad netto	28.00	59:21	2:07	1	-	3	6:02	28.50	1:13:20	2:34	1	-	4	8:13
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	3	0:15	28.50	1:14:11	2:36	1	-	4	7:56
Radfahren Kopā	28.00	1:00:12	2:08	1	-	3	5:45	28.50	1:14:11	2:36	1	-	4	7:56
Lauf	5.00	25:12	5:02	1	-	2	2:45	33.50	1:39:23	2:58	1	-	4	10:41