Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detalizēti rezultāti

LINNE, IRIS

Klubs: jedestrainingzählt
Numurs: 639

Kopējais laiks: 2:02:00

Posms: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 67)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 13)
Distances labākais laiks: 1:28:42

Grupa:
Seniorinnen 3 TW Jg. 50

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 2:02:00

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.50	13:42	27:23	1	-	12	3:31	0.50	13:42	27:23	1	-	12	3:31
Wechsel S -> R	-	2:09	-	1	-	9	0:48	0.50	15:51	31:41	1	-	13	4:13
Schwimmen Kop	0.50	15:51	31:41	1	-	13	4:13	0.50	15:51	31:41	1	-	13	4:13
Rad netto	28.00	1:12:10	2:34	1	-	12	18:51	28.50	1:28:01	3:05	1	-	14	22:54
Wechsel R -> L	-	1:22	-	1	-	10	0:46	28.50	1:29:23	3:08	1	-	14	23:08
Radfahren Kopā	28.00	1:13:32	2:37	1	-	12	19:05	28.50	1:29:23	3:08	1	-	14	23:08
Lauf	5.00	32:37	6:31	1	-	11	10:10	33.50	2:02:00	3:38	1	-	13	33:18