



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon  
Bodenfelde / 10.09.2016

Detalizēti rezultāti

Siebert, Kirsten

Kopējais laiks: 1:58:52

Klubs: Triathlon SC Bad Münder  
Numurs: 665

Posms: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 67)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 13)  
Distances labākais laiks: 1:28:42

Grupa:  
Seniorinnen 4 TW Jg. 55

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 1:58:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	1	-	4	1:00	0.50	11:11	22:22	1	-	14	1:00
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	13	1:22	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16
Schwimmen Kop	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16
Rad netto	28.00	1:12:51	2:36	1	-	13	19:32	28.50	1:26:45	3:02	1	-	12	21:38
Wechsel R -> L	-	1:54	-	1	-	13	1:18	28.50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24
Radfahren Kopā	28.00	1:14:45	2:40	1	-	13	20:18	28.50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24
Lauf	5.00	30:13	6:02	1	-	10	7:46	33.50	1:58:52	3:32	1	-	11	30:10