



2. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 23.06.2016

Detalizēti rezultāti

Flohr, Michael

Klubs: Universität Erfurt  
Numurs: 112

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 11.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 47)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 35)

Distances labākais laiks: 33:41

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 33:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Halbe Runde	1.00	5:12	5:12	5	2:11	28	2:11	1.00	5:12	5:12	5	2:11	28	2:11
Runde	1.00	5:31	5:30	5	2:10	29	2:11	2.00	10:43	5:21	5	4:21	29	4:21
Halbe Runde	1.00	5:22	5:21	5	2:09	28	2:09	3.00	16:05	5:21	5	6:30	30	6:30
Runde	1.00	5:42	5:42	5	2:15	27	2:15	4.00	21:47	5:26	5	8:45	30	8:45
Halbe Runde	1.00	5:03	5:02	4	1:45	20	1:45	5.00	26:50	5:21	5	10:30	26	10:30
Runde	1.00	5:06	5:05	3	1:37	13	1:37	6.00	31:56	5:19	5	12:07	26	12:07
Halbe Runde	1.00	4:49	4:48	3	1:25	10	1:25	7.00	36:45	5:15	5	13:32	25	13:32
Runde	1.00	4:55	4:55	3	1:22	10	1:22	8.00	41:40	5:12	4	14:54	21	14:54
Halbe Runde	1.00	4:30	4:30	3	1:06	8	1:07	9.00	46:10	5:07	4	16:00	19	16:00
Ziel	1.00	4:26	4:26	3	0:55	9	0:59	10.00	50:36	5:03	4	16:55	19	16:55