



2. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 23.06.2016

Detalizēti rezultāti

Sperlich, Konstanze

Klubs: Erfurt  
Numurs: 162

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:44

Ātrums: 9.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 47)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 12)  
Distances labākais laiks: 42:07

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:00:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Halbe Runde	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41
Runde	1.00	6:02	6:01	1	-	8	1:45	2.00	11:45	5:52	1	-	9	3:26
Halbe Runde	1.00	5:49	5:48	1	-	9	1:47	3.00	17:34	5:51	1	-	8	5:13
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	9	1:57	4.00	23:52	5:58	1	-	8	7:10
Halbe Runde	1.00	6:07	6:06	1	-	7	2:01	5.00	29:59	5:59	1	-	8	9:11
Runde	1.00	6:15	6:15	1	-	7	1:55	6.00	36:14	6:02	1	-	8	11:06
Halbe Runde	1.00	5:59	5:59	1	-	6	1:49	7.00	42:13	6:01	1	-	8	12:55
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	6	1:54	8.00	48:31	6:03	1	-	8	14:49
Halbe Runde	1.00	5:58	5:58	1	-	7	1:50	9.00	54:29	6:03	1	-	8	16:39
Ziel	1.00	6:15	6:15	1	-	8	1:58	10.00	1:00:44	6:04	1	-	8	18:37