



### 3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

#### Detalizēti rezultāti

Rätsch, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 367

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 31:14

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 42)

Distances labākais laiks: 15:13

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:26

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 2.50            | 15:01       | 6:00         | 13                  | 7:24                | 29                    | 7:24                  | 2.50    | 15:01      | 6:00        | 13                  | 7:24                | 29                    | 7:24                  |
| Ziel          | 2.50            | 16:13       | 6:29         | 15                  | 16:07               | 30                    | 16:07                 | 5.00    | 31:14      | 6:14        | 16                  | 15:48               | 36                    | 16:01                 |