



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

Sprogies, Hannes

Klubs: Kornwestheim

Numurs: 379

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:21

Ātrums: 15.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 42)

Distances labākais laiks: 15:13

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38
Ziel	2.50	0:06	0:02	1	-	1	-	5.00	19:21	3:52	4	3:55	10	4:08