



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

Gräf, Marco

Klubs: Q-SOFT GmbH

Numurs: 322

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:02

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 42)

Distances labākais laiks: 15:13

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 21:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23
Ziel	2.50	17:02	6:48	3	5:51	33	16:56	5.00	31:02	6:12	3	9:31	35	15:49