



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Sabrina

Klubs: Erfurt

Numurs: 330

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:03

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 61)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 19)

Distances labākais laiks: 18:02

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01	2.50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01
Ziel	2.50	14:09	5:39	2	2:32	5	5:00	5.00	29:03	5:48	3	5:52	7	11:01