



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

Holzheu, Karla

Klubs: Erfurt

Numurs: 332

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 30:57

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 61)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 19)

Distances labākais laiks: 18:02

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36
Ziel	2.50	15:28	6:11	3	3:51	8	6:19	5.00	30:57	6:11	4	7:46	9	12:55