



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

jordanland, Doro

Klubs: HäufigLäufig

Numurs: 339

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:11

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 61)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 19)

Distances labākais laiks: 18:02

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.50	11:34	4:37	1	- 4	2.50	11:34	4:37	1	- 4
Ziel	2.50	11:37	4:38	1	- 3	5.00	23:11	4:38	1	- 3