



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

Kärst, Benjamin

Klubs: Erfurt

Numurs: 345

Posms: 5.00 km

5km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 32:16

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 42)

Distances labākais laiks: 15:13

Vieta grupā: 17(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51
Ziel	2.50	16:48	6:43	16	16:42	31	16:42	5.00	32:16	6:27	17	16:50	38	17:03