



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Heß, Nadin**

Klubs: Kamsdorf

Numurs: 476

Posms: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:31

Ātrums: 7.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 87)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 87)

Distances labākais laiks: 41:59

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 55:21