



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Siemon, Thomas**

Klubs: Creuzburg

Numurs: 433

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:30

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 4(no 21)

Grupas labākais laiks: 52:23