



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

Lauterbach, Helge

Klubs: Skisportverein Erfurt 02

Numurs: 95

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:03

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 53:50