



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Menz, Steffen

Klubs: Connected Runners Weimar

Numurs: 403

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:18

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 54:28