



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detalizēti rezultāti

Held, Thoralf

Klubs: Erfurt

Numurs: 414

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:03

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 51:57